



**41** èmes Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude,  
la Modification et la Thérapie du Comportement

# Troubles de la personnalité et théorie de l'attachement

Vendredi 28 et samedi 29 novembre 2014

**Faculté Polytechnique de l'UMons**  
9, rue Houdain, 7000 Mons

[http://portail.umons.ac.be/FR/universite/admin/cerp/PublishingImages/Plans/poly\\_archi.jp](http://portail.umons.ac.be/FR/universite/admin/cerp/PublishingImages/Plans/poly_archi.jp)



# 41<sup>èmes</sup> Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

## Vendredi 28 novembre 2014

Faculté Polytechnique de l'UMons, 9, rue Houdain, 7000 Mons  
(auditoires Ho01, Ho05, Ho22)

### Ateliers de formation en psychothérapie (6h)

#### *Atelier 1 – Gérer la personnalité de l'enfant et de l'adolescent (13h-19h)*

**Prof. Stéphane RUSINEK**, psychologue clinicien, président AFTCC (Université de Lille 3, France))

*Si les troubles de la personnalité n'existent pas à proprement parler chez l'enfant et l'adolescent, aucun de nous ne peut croire que ceux-ci n'ont pas de personnalité, et chacun de nous comprend que cette personnalité est source de bien des problèmes. Alors, il est possible de considérer que les timides, les opposants, les colériques et certains autres connaissent les mêmes maux que les adultes qui eux ont le droit aux troubles de la personnalité. Dans ce cas, il faut gérer, autant l'alliance thérapeutique que la prise en charge. Sur la base d'exemples cliniques, dans cet atelier, nous jouerons différents rôles pour comprendre comment augmenter la motivation au changement chez nos chers bambins, comment leur permettre d'accéder à un travail cognitif permettant une restructuration efficace, et comment se souvenir que les données comportementales nous permettent de changer des comportements et de fait, de changer l'aspect factuel de leur personnalité.*

#### *Atelier 2 – Mieux comprendre et mieux travailler avec la résistance au changement chez l'adulte: l'apport de la théorie de l'attachement dans le traitement des troubles de la personnalité (13h-19h)*

**Raphaël GAZON**, psychologue indépendant, psychothérapeute cognitivo-comportementaliste, responsable du Centre de Psychothérapie et de Pratiques spécialisées dans le traitement des troubles Emotionnels (PEPS-E, Liège, Belgique)

*Dès les années 1980, des chercheurs cognitivistes ont cherché à intégrer les apports de la théorie de l'attachement de John Bowlby à la théorie des schémas de Beck. Ils ont mis en évidence la manière dont les processus d'attachement influencent le développement de croyances fondamentales et sous-tendent la résistance au changement thérapeutique. Depuis lors, la recherche sur la théorie de l'attachement a connu des développements considérables en devenant internationale et multidisciplinaire. Dans cet atelier, nous passerons en revue la psychopathologie de l'adulte à la lumière des théories du développement et aborderons les perspectives thérapeutiques centrées sur les processus d'attachement. Ces approches sont particulièrement intéressantes dans le travail avec les personnes présentant des troubles de la personnalité, avec une forte résistance au changement.*

#### *Atelier 3 – L'impulsivité clinique: la reconnaître, l'évaluer, la conceptualiser & la traiter ! (13h – 19h.)*

**Isabelle WODON**, psychologue, psychothérapeute cognitivo-comportementaliste (Centre hospitalier Le Domaine-ULB-Erasme, Braine l'Alleud, Belgique)

*A tous les âges de la vie, l'impulsivité joue un rôle essentiel dans la compréhension de nombreux états psychopathologiques (conduites d'addiction, conduites antisociales et d'opposition, troubles des conduites alimentaires, etc.). L'atelier présente (1) les principaux modèles théoriques de l'impulsivité; (2) un outil d'évaluation dimensionnel de l'impulsivité; (3) un cadre conceptuel de l'impulsivité dérivé de cet outil; (4) des interventions cliniques basées sur cette approche transdiagnostique. Des exercices pratiques et des illustrations cliniques complètent cette formation.*

### Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

**Droits de participation à l'atelier 1, 2 ou 3 : 110,00 euros/participants extérieurs - 80,00 euros/affiliés AEMTC/ AFFORTHECC.**

Inscription impérativement avant le 17 novembre 2014 (surcoût de 20,00 euros après cette date) au secrétariat de l'Association (nombre limité de places par atelier). Elle sera effective à la réception des coordonnées + numéro de l'atelier + PAIEMENT.

Tél. : 04 227 14 01; courriel: [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be) ; BNP Paribas Fortis BE09 2400 3877 6257

# 41<sup>èmes</sup> Journées Scientifiques

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement



## Troubles de la personnalité et théorie de l'attachement Samedi 29 novembre 2014

Faculté Polytechnique de l'UMons, 9, rue Houdain, 7000 Mons (auditoire Ho24)

### Matin

**Modérateur :** Dr Mathieu Van Leer, psychiatre (Centre hospitalier Le Domaine-ULB-Erasme, Braine l'Alleud)

*9h30 - Mot d'accueil*

Prof. honoraire Michel Ylief, président de l'AEMTC

*9h40 - Théorie de l'attachement et troubles de la personnalité : quelle pertinence pour l'approche cognitivo-comportementale ?*

Dr André-Marie Masson, psychiatre, psychothérapeute, Dr en Sciences médicales, Directeur médical du CPFA (Henri-Chapelle, Belgique)

*10h25 - Travailler avec la résistance au changement : apports de la théorie de l'attachement*

Raphaël Gazon, psychologue, psychothérapeute, responsable du centre de Psychothérapie et de Pratiques spécialisées dans le traitement des troubles émotionnels PEPS-E (Liège, Belgique)

*11h10 PAUSE SANTE*

*11h40 - La restructuration cognitive chez l'enfant : quelques rappels et quelques idées.*

Prof. Stéphane Rusinek, psychologue clinicien, président de l'AFTCC (Université Lille 3, France)

*12h30 - PAUSE DINATOIRE + SEANCE POSTERS\**

### Après-midi

*14h - 15h30 Atelier d'échange sur la restructuration cognitive chez l'enfant*

Prof. Stéphane Rusinek, psychologue clinicien, président l'AFTCC (Université de Lille 3, France)

*14h - 15h30 Atelier d'échange sur la théorie de l'attachement et les troubles de la personnalité*

Dr André-Marie Masson, psychiatre et Raphaël Gazon, psychologue

*15h30 - Synthèse des 2 ateliers d'échange*

*15h50 - Prix des meilleurs posters- Clôture de la journée*

Prof honoraire M. Ylief (ULg), président de l'AEMTC

**Demande d'accréditation en Ethique en cours**

**(\*) Vous êtes cordialement invité(e)s à présenter un cas clinique ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm) (envoi du résumé au secrétariat pour le 22/11 au plus tard)**

### Modalités pratiques

**Droits d'entrée :** 20,00 euros affiliés AEMTC/AFFORTHECC/étudiants (2<sup>ème</sup> cycle) ; 50,00 euros/autre personne (pauses santé et dînatoire incluses). Inscription : **avant le 22 novembre 2014**, communication «JS 2014»

**Informations :** Tél. 04/227 14 01 - Email [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be); BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257

L'affiliation à l'AEMTC de 60,00 (ou 35,00) euros donne droit à une réduction de 30,00 euros sur le prix des ateliers de formation, un tarif réduit aux journées scientifiques et l'abonnement aux 4 numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive ([www.rfccc.be](http://www.rfccc.be))