



10^{ème} Université d'été

de l'Association pour l'Etude,
la Modification et la Thérapie du Comportement

<http://www.aemtc.ulg.ac.be/>

NOUVEAUX ENJEUX THERAPEUTIQUES

samedi 24 mai 2014

CHU - BRUGMANN site Victor Horta,
place Van Gehuchten, 4, 1020 Bruxelles

Lieu: auditoire PP Lambert (bâtiment PPL),

Metro 6, station Houba Brugmann,
Tram: 19, 51, 93
Bus: 53, 88

Plan du site : <http://www.chu-brugmann.be/fr/virtu/horta-go.asp>

Avec la collaboration du

Service de Psychiatrie CHU-Brugmann, prof. P. Verbanck



10^{ème} Université d'été

de l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement

NOUVEAUX ENJEUX THERAPEUTIQUES

Samedi 24 mai 2014

CHU-Brugmann, site Victor Horta, place Van Gehuchten, 1020 Bruxelles.

Auditoire PP Lambert (bâtiment PPL, face à l'entrée principale).

Plan du site: <http://www.chu-brugmann.be/fr/virtu/horta-go.asp>

Ateliers de formation en psychothérapie (6 h)

Atelier 1 – Les nouvelles dépendances à l'ère numérique (9h30-16h30)

Stéphanie BERTHOLON, psychologue psychothérapeute, Centre de Traitement du Stress et de l'Anxiété (Lyon), Vice – présidente de l'AFFORTHECC.

Depuis l'avènement d'internet, notre rapport au monde, aux autres et à nous-même est en pleine mutation. Vampirisés par la « toute-puissance » des nouvelles technologies, nos comportements évoluent. Quel est l'impact des technologies numériques sur nos comportements ? Quelle est la frontière entre de nouvelles habitudes face au numérique et des manifestations addictives ? Comment définir et comprendre les mécanismes de ces nouvelles dépendances comportementales ? Quelles solutions la TCC peut-elle apporter ?

Bibliographie : Bertholon, S. (2013) ; *Vivre mieux dans un monde stressant*. Paris, Odile Jacob

Atelier 2 – La thérapie familiale avec des familles recomposées. Comment la famille oblige-t-elle les thérapeutes à avoir une compréhension constructive et approfondie des complexités familiales ? (9h30-16h30)

Prof. Jan DE MOL, psychologue clinicien de l'enfant et de l'adolescent, thérapeute familial, Unité de Psychologie clinique, FAPSE –UCL (Louvain-la-Neuve).

L'atelier envisagera d'abord le cadre systémique-développemental concernant les familles recomposées en s'appuyant notamment sur les données des recherches actuelles réfutant quelques convictions traditionnelles. Les interventions thérapeutiques portant sur la « création d'une nouvelle famille », d'une autre forme de famille que celle dénommée « nucléaire », seront ensuite développées. Ces interventions seront illustrées par des exemples issus de la pratique clinique.

Mini ateliers de formation en psychothérapie (3 h)

Atelier 3 - Thérapie cognitive et comportementale de l'enfant qui s'oppose (9h30– 12h30)

Dr Gisèle GEORGE, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute, chargée de cours, superviseur en TCC (Paris)

L'opposition de l'enfant est particulièrement fréquente chez les 3-5 ans, les 10-13 ans, et à l'adolescence. Elle traduit souvent un désir d'autonomie et une affirmation de personnalité. Elle peut entraîner des conflits familiaux, de couple, et avoir un retentissement sur le fonctionnement personnel, scolaire, et social de l'enfant. Le trouble oppositionnel avec provocation est la forme pathologique de l'opposition. Il y a deux périodes de fréquence, 5-7 ans et 10-12 ans. Si 75% des patients vont mieux à l'adolescence, 25% vont aggraver et avoir un trouble des conduites. L'atelier devrait permettre d'apprendre à faire le diagnostic d'une opposition de « routine » et de le diagnostiquer d'un trouble oppositionnel avec provocation; de faire une analyse fonctionnelle avec la famille; d'évaluer les critères de gravité; de connaître les thérapies cognitives et comportementales à utiliser. Il sera réparti en quatre moments : aspects diagnostic, aspect théorique, cas clinique, et jeux de rôle.

Bibliographie: George, G. (2008). *Mon enfant s'oppose, que dire que faire ?* Paris : Odile Jacob.

Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

Droits de participation à l'atelier 1 ou 2 : 110,00 euros/participants extérieurs - 80,00 euros/affiliés AEMTC/AFFORTHECC.

Droits de participation à l'atelier 3: 60,00 euros/participants extérieurs - 45,00 euros/affiliés AEMTC/AFFORTHECC

Inscription impérativement avant le 17 mai 2014 (surcoût de 20,00 euros après cette date) au secrétariat de l'Association (nombre de places limité par atelier). Elle sera effective à la réception des coordonnées + numéro de l'atelier + PAIEMENT

Tél: 04 227.14.01 ; mail: aemtc.rfccc@scarlet.be; BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257

17 h. - 41^{ème} ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE DE L'AEMTC

Lieu : Auditoire PP Lambert (bâtiment PPL, face à l'entrée principale)

ENTREE LIBRE