



EDITORIAL

Le 9 janvier, la Ministre Laurette Onkelinx a organisé, au sein de son cabinet, une réunion regroupant une dizaine de représentants de diverses associations francophones de psychothérapie. J'y ai participé au nom de notre association. La Ministre a présidé durant 90 minutes cette réunion. Elle a présenté les lignes de force de son projet en matière de réglementation de la psychologie clinique et de la psychothérapie. Elle considère que la psychologie clinique doit être reconnue parmi les professions de la santé et insérée dans l'Arrêté royal 78. Cette insertion nécessitera l'approbation par le Parlement d'un projet de loi spécifique. Par contre, pour la psychothérapie, elle propose un statut différent fondé sur la reconnaissance d'une pratique professionnelle qui ne nécessiterait pas un vote parlementaire. Les modalités de cette reconnaissance devront être précisées par un groupe de travail dont les travaux débiteront dans le courant du mois de février.

La Ministre estime évidemment que l'accès à la pratique psychothérapeutique exige une formation spécialisée. En ce qui concerne la formation de base (prérequis), elle semble favorable à une ouverture aux détenteurs d'un diplôme de niveau bachelier. Cette position soulèvera certainement un certain nombre de critiques émanant de divers milieux professionnels. Ainsi, notre association a toujours estimé qu'un diplôme de maîtrise était indispensable.

Au cours des échanges, il est apparu que la Ministre avait une idée très vague du rôle et de l'importance des Facultés de Psychologie et des Sciences de l'Éducation dans la formation spécialisée en psychothérapie. Les doyens des Facultés francophones et néerlandophones ont immédiatement été sensibilisés. D'après nos informations, le doyen Alain Content (ULB) président de la Conférence des doyens francophones (UCL, ULB, ULg et UMons) a adressé une lettre à la Ministre lui attirant son attention sur le fait que les 4 Facultés de la Fédération Wallonie-Bruxelles organisaient depuis de nombreuses années une formation de 3ème cycle en psychothérapie. On peut espérer que cette démarche aura contribué à mieux informer la Ministre.

Dans le courant du mois de janvier, la Ministre a également rencontré des représentants d'associations flamandes et ceux de la Fédération belge des psychologues. Elle a promis la formalisation d'un texte de base sur ses propositions en matière de psychothérapie. Il faudra donc attendre la diffusion de ce texte pour avoir une idée plus précise de ses intentions et pour définir une position commune au niveau de la Commission clinique de la FBP/BFP. Celle-ci regroupe des représentants d'associations cliniques néerlandophones et francophones (dont Michel Ylief et Sylvie Blairy). Son président, Koen Lowet, est chargé de suivre attentivement ce dossier important.

Après plus de 10 ans de divers projets ou propositions de loi, nous espérons que la réglementation légale de la psychologie clinique sera enfin acquise au cours de cette législature. Quant à la psychothérapie, sa réglementation est aussi une nécessité mais pas à n'importe quel prix !

Je ne manquerai pas de vous informer régulièrement sur l'évolution des discussions, des débats et probablement des controverses.

Michel Ylief
Président

AGENDA

Pour rappel, notre **prochaine Université d'été** aura lieu le 31 mai et le 1er juin au Domaine à Braine L'Alleud. Elle est organisée conjointement avec SSUBD, l'ADTCCF et le Domaine-ULB. Donald BAUCOM (USA) animera deux journées de formation en psychothérapie sur le thème: « **Aider les couples en détresse et problèmes d'infidélité** ». Une traduction en français sera assurée. Pour des renseignements complémentaires: www.rfccc.be et inscription: **E-mail ysimon@domaine-ulb.be, Tél : 32(0)2 3860939**. Le nombre des places étant limité, ne tardez pas à vous inscrire.

Les prochains séminaires de formation programmés par le **Centre Henri Wallon** (Chaufontaine) sont : 1°) Herman De Vries (Paris) « *Analyse de cas, analyses fonctionnelles, une approche des relations parents-enfants* » (21/02/2013), 2°) Jacqueline Nadel (Pitié Salpêtrière, Paris) « *Le développement, pour quoi faire ?* » (15/03/2013); 3°) Jean-Pierre Pourtois (UMons) « *Les ressources de la résilience* » (18/04/2013); 4°) Eliane de Brabandere (ergothérapeute) « *La dyspraxie et les troubles neuro-visuels chez l'enfant. Aider les enfants qui présentent ces difficultés* » (23/05/2013); 5°) Eliane de Brabandere (ergothérapeute) « *La dyspraxie et les troubles neuro-visuels chez l'enfant. Aider les enfants qui présentent ces difficultés* » (20/06/2013); 6°) Pascal Bourger (psychomotricien) « *Psychomotricité et sensorialité comme apport dans la prise en charge des T.E.D.* » (11/07/2013); 7°) Audrey Gabriel (psychologue) « *La dysphagie* » (23/08/2013). Renseignements complémentaires et inscription : Anne Bayard, secretariat2.chw@scarlet.be

L'**ASTECC** (Lille) organise le 15 mars 2013 sa Journée d'étude annuelle sur le thème « *Les addictions* » avec la participation des professeurs Lucia Romo et Pierluigi Graziani. Renseignements complémentaires : www.astecc.fr ; contact@astecc.fr

L'**ADTCCF** (Paris) propose plusieurs ateliers de formation: 1°) Ilios Kotsou « *Psychologie positive et altruisme* » (24/02/2013); 2°) Yves Simon « *TCC de groupe multifamiliale* » (21/04/2013); 3°) Jacques Miermont « *Thérapie familiale scientifique* » (21/04/2013); 4°) Donald Baucom « *Cognitive behavioral couple therapy* » et « *Anorexie—Relations extraconjugales—CBCT* » (24, 25 et 26/05/2013). Renseignements complémentaires et inscription: adtccf@orange.fr.

Le **43ème congrès EABCT** a lieu à Marrakech (Maroc) du 25 au 28 septembre 2013. La date butoir pour la soumission d'une communication orale est le 03/03/2013 et celle pour la soumission d'une communication affichée (posters) le 21/04/2013. Renseignements complémentaires: <http://eabct2013.org/annonce.htm>.

VIE ASSOCIATIVE

Nos 39ème **Journées scientifique d'automne** (hôpital VVG, Marchienne-au-Pont) se sont déroulées avec succès. Les 3 ateliers de formation en psychothérapie ont réuni plus de 60 participants. Les échos et les évaluations des participants sont très positives. La Journée du samedi a regroupé 85 personnes. Celles-ci ont apprécié la qualité et la richesse des exposés sur le thème « *Gestion des cas difficiles en TCC* » mais aussi l'atmosphère conviviale. Un grand merci à Philippe Fontaine, l'organisateur local, qui a assumé avec brio et efficacité tant l'organisation scientifique que matérielle. Nos remerciements vont également aux gestionnaires et au personnel de VVG.

Réunie le 24 novembre 2012 à l'hôpital VVG, l'**Assemblée générale extraordinaire** de l'association a approuvé à l'unanimité des membres présents ou représentés la modification de l'article 12 des statuts. Le libellé de cet article sera : « les administrateurs sont nommés pour un mandat de trois ans renouvelable. En cas de vacance de mandat, il est pourvu au remplacement de l'administrateur dont le mandat a pris fin dans les six mois de cette vacance et conformément aux dispositions prévues par la loi et les statuts ».

Le **4ème CA 2012** de l'AEMTC s'est tenu à Bouge (Namur) le 4 décembre. Il a attribué le titre de superviseurs officiel à Alexandra Nols, Olivier Laloyaux et Lucien Lemal. Nos félicitations à ces nouveaux titulaires. Il a approuvé la demande de renouvellement pour l'année 2013 du titre de superviseur officiel de : H. Nachtergaele, L. Clauw, C. Hahn, L. Gervalle, A-M Masson, D. Sarto, L. Wouters, P. Philpott, F. Nef, R. Gazon, S. Deplus, T. Vinck, M-L. Foisy, I. Wodon, V. Antoniali, S. Blairy, B. Brouette, B. Depauw, V. Duvivier, M. Verlaeten, J. Van Rillaer, P. Derard, N. Schepers, C. Demoulin, B. Darras, A-M. Etienne, M. Ylief, C. de Neckere, P. Gomez, S. Gozlan, F. Leroux, A. Massa, M-R. Debot, J. Tornqvist et J-M. Timmermans. Nos remerciements à ces 36 membres qui confirment leur disponibilité pour la formation des thérapeutes TCC.

Le **CA** a accepté la demande de démission, en date du 1er janvier 2013, des activités de gestion administrative et financière adressée par Mme Béatrice BRAHAM-HALLEUX. Il a remercié Béatrice pour l'ensemble des services rendus à l'association depuis sa fondation. Il a mandaté le président et le trésorier pour assurer de façon optimale la continuité des activités et des services de l'association.

Le trésorier a présenté le contrôle budgétaire portant sur le 1er semestre de l'année 2012. Le solde est modestement positif. Les prévisions pour le second semestre permettent d'espérer un exercice budgétaire équilibré. L'Assemblée générale ordinaire se tiendra le 31 mai 2013 dans le cadre de l'Université d'été (Le Domaine, Braine l'Alleud). Les prochaines Journées scientifiques d'automne auront lieu à Liège, très probablement les 15 et 16 novembre 2013. Le thème envisagé portera sur : « *Médecine comportementale et Psychologie de la santé* ». Le programme scientifique sera formalisé par un groupe de travail liégeois.

Le 1er **CA** de l'année 2013 aura lieu le 5 mars.

Malgré des conditions climatiques hivernales, le deuxième atelier **Intervision des Superviseurs** a réuni à Liège (18/01/2013) une petite vingtaine de participants. Ceux-ci ont unanimement apprécié les apports théoriques et pratiques de J-M LONGNEAUX, philosophe et professeur aux Facultés de Namur, sur le thème « *Questions éthiques et déontologiques dans la relation superviseur-supervisé* ». Un document de synthèse sera adressé à l'ensemble des superviseurs officiels. L'organisation locale a été assurée avec efficacité par A-M Etienne, D. Sarto et B. Brouette. Le prochain atelier sera organisé par l'équipe de l'UCL-LLN.

Suite à la démission de Béatrice BRAHAM, la gestion administrative de l'AEMTC et de la RFCCC est confiée Muriel DELVAUX. La gestion financière est assurée par le trésorier Ovide FONTAINE. L'adresse courriel de l'association demeure inchangée mais son l'adresse administrative devient : **16, rue Mathieu Laensberg, 4000—Liège, tél. : 04 227 14 01**.

DU COTE DES TCC

Afin de pouvoir répondre à des demandes formulées dans le cadre de son service «Téléphone vert», une association de familles, la **LIGUE ALZHEIMER**, souhaite constituer une liste de psychothérapeutes compétents dans le soutien, l'accompagnement ou la gestion du stress d'aïdants familiaux d'un proche souffrant d'une maladie d'Alzheimer ou d'un syndrome apparenté. Les membres intéressés doivent contacter le président, Michel Ylief (Michel.Ylief@ulg.ac.be).

Nady Van Broeck (KULeuven) a développé une formation de 3ème cycle «**TCC chez les enfants** ». Informations complémentaires : <http://www.opleiding-gedragstherapie.be>

Le 15 janvier dernier, le Dr Serge Gozlan (administrateur AEMTC) a participé l'émission télévisée « *Sans chichis* » (RTBF2) sur la gestion du stress.

PUBLICATIONS TCC

- Foa, Edna & Olasov Rothbaum, Barbara (1998) *Treating the trauma of rape. Cognitive-behavioral therapy for PTSD*. Guilford. Trad., *Traiter le traumatisme du viol*. Paris : Dunod, 288 p
- Olasov Rothbaum, Barbara & Foa, Edna (1999) *Reclaiming your life after rape : Cognitive behavioral therapy for post-traumatic stress disorder. Client workbook*. Oxford University Press. Trad., *Revivre après un viol. Votre cahier d'accompagnement*. Paris : Dunod, 180 p.
- Clair, Anne-Hélène & Trybou, Vincent (2013) *Comprendre et traiter les troubles obsessionnels compulsifs*. Paris : Dunod, 380 p. <http://www.dunod.com/sciences-sociales-humaines/psychologie/psychotherapie/comprendre-et-traiter-les-troubles-obsessionnels-compulsifs>

ANNONCES

L'Association francophone pour une science comportementale et contextuelle (AFSCC) organise les 21, 22 et 23 mars 2013 à Bruxelles un atelier de formation (3 jours) intitulé «*Pratique intensive de la thérapie d'acceptation et d'engagement* ». Cet atelier est animé par Egide Altenloh, Ilios Kotsou et David Vandenbosch. Les membres AEMTC bénéficient d'un tarif préférentiel (520 euros). Renseignements complémentaires et inscription: <http://act-therapie.com/pratique-intensive-de-la-therapie-dacceptation-et-dengagement-les-21-22-et-23-mars-2013/>.

Christophe de Neckere et Christophe Dierickx organisent les 19 et 20 avril 2013 à Bruxelles un atelier de formation (2 jours) intitulé « *Introduction à la thérapie d'acceptation et d'engagement-ACT* ». Le nombre des participants est limité à 20 personnes. Le tarif normal est de 250 euros (avant le 5 avril). Renseignements complémentaires et inscription: act-on-life@hotmail.be

Cette rubrique est destinée aux messages à caractère professionnel des membres AEMTC et AFFORTHECC. Adresser votre demande de diffusion à l'éditeur responsable.

La prochaine « Lettre d'information » sera diffusée en avril 2013.

Editeur responsable : Michel Ylief (Michel.Ylief@ulg.ac.be)

Gestion administrative: Muriel Delvaux (aemtc.rfccc@scarlet.be)

Cette rubrique est destinée aux messages à caractère professionnel des membres AEMTC et AFFORTHECC. Adressez votre demande de diffusion à l'éditeur responsable

