



# REGARDS

**2009** 27 **Novembre**

sur la **dépression**

## Ateliers de formation en psychothérapie

De 13h30 à 20h00

Atelier : 1ère, 2ème et 3ème parties - Deux pauses-café sont prévues

**UCL - Faculté de Psychologie**

**Auditoires Socrate 23/25/27**

place Cardinal Mercier, 10, 1348-Louvain-la-Neuve



### Premier atelier (initiation)

#### « L'Activation comportementale »

Mr Pierre PHILIPPOT (UCL, B-Louvain-la-Neuve)

Dr en Psychologie, Professeur

*Cet atelier d'initiation est centré sur les techniques d'activation comportementale dans les troubles émotionnels, particulièrement dans la dépression et les troubles anxieux. Après présentation du modèle théorique et de l'évolution historique du modèle de l'activation comportementale, les différentes techniques d'intervention seront présentées. L'atelier vise l'acquisition de compétences pratiques pour des cliniciens ayant déjà une expérience avec les thérapies comportementales et cognitives. Il sera illustré par des présentations de cas ; les jeux de rôles et l'intervision occuperont une place importante.*



### Deuxième atelier (perfectionnement)

#### « Le suicide chez l'adulte »

Dr Emmanuel GRANIER (Clinique Belle-Rive, F-Villeneuve-les-Avignon)

Psychiatre, psychothérapeute

*La crise suicidaire est une circonstance face à laquelle tout thérapeute se retrouve confronté, de manière plus ou moins fréquente dans sa carrière professionnelle. Elle n'apparaît pas toujours clairement, parfois c'est plus un doute, une impression qui peut venir soit dans le courant soit dans l'après coup de la rencontre. Cela amène à de nombreuses questions et réflexions, que ce soit dans les aspects psycho-thérapeutique, humains ou éthiques... En partant des données et modèles utilisés lors des formations à l'intervention de crise suicidaire, ainsi qu'en nous fondant sur notre propre pratique de psychiatre intervenant aux urgences, nous envisagerons successivement la définition de la crise suicidaire, la modélisation qu'on peut en faire ainsi que son évaluation selon les trois axes Risque, Urgence et Dangerosité. Puis, nous aborderons les stratégies d'intervention pouvant être utiles dans une telle situation. Nous essaierons par la suite, à partir de l'analyse fonctionnelle de la crise suicidaire, de détailler les types d'interventions cognitives pouvant être mises en place. L'interactivité sera bien sûr privilégiée durant l'atelier, en réservant une place au partage d'expériences. Les jeux de rôle seront aussi utilisés dans la mesure du possible pour rendre l'atelier le plus concret possible.*



### Troisième atelier (initiation)

#### « L'enfant et la dépression »

Mme Sandrine DEPLUS, Lic. en Psychologie, psychothérapeute (UCL, B-Louvain-la-Neuve)

et Mme Anne-Marie ETIENNE, Dr en Psychologie, psychothérapeute (ULG – B-Liège)

*La première partie de l'atelier portera sur les demandes de consultation pour un enfant confronté à la dépression d'un parent. L'évaluation et l'élaboration d'un projet d'intervention seront discutées. La seconde partie de l'atelier abordera les interventions psychologiques dans la dépression de l'enfant lui-même, notamment sur l'évitement émotionnel, les ruminations, et le sentiment d'auto-efficacité. Les participants seront invités à partager leurs questions et leur expérience, et à exposer des cas de leur pratique.*

**Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours**

**Droits de participation** : 60,00 euros pour les membres de l'AEMTC (90,00 euros pour les non membres).

**L'inscription à UN SEUL DES TROIS ATELIERS doit se faire impérativement avant le 6 novembre 2009 – surcoût de 20,00 euros après cette date – au secrétariat de l'Association (nombre de places limité).**

**L'inscription sera effective dès réception des coordonnées de contact personnelles ET du virement.**

Tel/Fax : ++32/4/221.06.29. – Email [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be) – Banque FORTIS 240-0387762-57

**Pour l'accès aux Auditoires** : <http://www.uclouvain.be/acces.html>