

LES ADDICTIONS ...

Association pour l'Étude, la Modi

Vendredi 26 novembre 2010

Ateliers de Formation en Psychothérapie

UMons - Campus des Sciences et de la Médecine
avenue du Champs de Mars, 7000-Mons

De 13h30 à 20h00 Atelier : 1ère, 2ème et 3ème parties
Deux pauses-café prévues

Premier atelier

« Prise en charge de l'usage problématique des jeux vidéo chez les jeunes »

Mme Lucia ROMO (Paris Ouest nanterre La Défense et CHU Louis Mourier, France)
Maître de conférences HDR, Psychologue clinicienne

Après l'habituation à ces outils informatiques et aux nouvelles technologies, les jeux vidéo prennent de plus en plus une place importante dans nos vies. Cette évolution technologique est extrêmement rapide, en termes de graphisme et résolution pour les jeux ainsi qu'en termes d'accessibilité aux consoles de jeux vidéo, de plus en plus performantes, rapides, compatibles avec d'autres systèmes informatiques ou même des téléphones portables. La prévalence d'un usage problématique des jeux vidéo est dans certains pays de 10%, mais nous ne connaissons pas bien le devenir de ces générations de plus en plus familiarisées avec ces jeux vidéo et ce que ces comportements auront comme conséquences à long terme. L'usage problématique des jeux vidéo peut s'accompagner de comorbidités telles que des troubles dépressifs, des troubles anxieux ou autres addictions (au tabac entre autres). Ces comorbidités fréquentes font que les thérapies cognitivo-comportementales sont particulièrement indiquées dans la prise en charge de ces personnes.

La prévention de ces mésusages peut aussi être améliorée grâce à des connaissances sur les motivations des joueurs : qu'est-ce qu'on recherche dans le jeu : s'exciter, s'amuser, sortir de la solitude, le pouvoir, la dextérité, l'estime de soi, sortir de l'ennui... Nous analyserons les effets tant positifs que négatifs, des jeux vidéo sur les individus, les problèmes psychologiques associés à ces usages problématiques. Nous développerons la démarche de prise en charge en thérapie cognitivo-comportementale des adultes et des adolescents présentant des problèmes.

Deuxième atelier

« L'Entretien motivationnel »

Mme Marie-Line FOISY (Bruxelles, Belgique)
Psychologue

Si le changement est souvent bénéfique pour la santé, il reste néanmoins difficile de modifier un comportement problématique sur le long terme, d'autant plus lorsque les bénéfices n'en sont pas immédiats. Parallèlement, l'argumentation et les conseils donnés ou imposés en faveur du changement sont rarement efficaces, et parfois même contre-productifs. L'entretien motivationnel offre une alternative dont l'application est compatible avec différentes approches.

L'atelier de formation sera essentiellement dédié à la mise en pratique de l'esprit et des outils de l'entretien motivationnel. Elle comportera des rappels théoriques en fonction des besoins des participants. L'atelier se voulant pratique, les participants sont invités à venir avec des cas de leur propre activité clinique.

Troisième atelier

« Prise en charge de l'alcoolisme : de la motivation à l'exposition »

Mr PierLuigi GRAZIANI (Université de Provence, Aix-en-Provence, France)
Psychologue, Maître de conférences en Psychologie Clinique et Psychopathologie

Nous présenterons l'application des Thérapies Comportementales et Cognitives dans le domaine de l'alcoolologie. A partir du critère du stade de motivation, nous développerons les différentes possibilités de prise en charge, en particulier celles pour la gestion des envies à consommer, l'inclusion de la famille en thérapie, la consommation contrôlée et l'exposition aux envies d'alcool. Des cas cliniques illustreront ces applications. L'atelier se déroulera de manière interactive.

Prérequis : Porteur d'une licence ou d'une maîtrise en psychologie ou d'un titre de docteur en médecine spécialisé en psychiatrie ; membre de notre association en ordre de cotisation.