



**J**OURNÉES D'AUTOMNE  
de l'Association pour l'Etude,  
la Modification et la Thérapie  
du Comportement

**APPORTS**

**de la psychologie sociale  
à la psychothérapie**

**2011** **25** Novembre

**Ateliers de formation en psychothérapie**

**De 13h30 à 20h00**

**UCL - Site Bruxelles-Woluwé**

**avenue E. Mounier, Jardin Martin V - Séminaires 42 a/b/c - 1200 Bruxelles**

**Premier atelier**

**INITIATION**

**« Introduction à la dynamique des groupes »**

Mr Luc SCHREIDEN (ULg, LIEGE, Belgique)

Psychologue, psychothérapeute, maître de conférences, formateur et dynamique de groupe

*Les phénomènes de groupes peuvent paraître surprenants ou incontrôlables (comme toute réalité vivante). Des grilles de décodage permettent de comprendre ce qui se passe réellement dans un groupe. Les leviers d'action apparaissent alors simultanément à cet éclairage. Sur base de mises en situation ou d'illustrations, je vous propose de partager quelques-uns de ces outils de lecture afin de répondre à des questions globales comme : "Dans quelles conditions le groupe peut-il devenir un outil thérapeutique puissant", mais aussi très pragmatiques : "Comment s'y prendre avec un participant trop bavard ?" ou "Comment dynamiser un groupe passif ?". Nous envisagerons aussi les applications concrètes de ces clefs de lecture dans les choix qui incombent à l'animateur : une conférence-débat, un groupe de parole ou un groupe thérapeutique n'exigent pas le même dispositif et ne visent pas le même objectif.*

**Deuxième atelier**

*(prérequis : licence/maîtrise en psychologie —ou étudiant—  
psychiatre —ou en formation— / professionnels de la médiation)*

**« Harcèlement moral et maltraitance psychologique : aider et traiter les victimes »**

Mme Roser LLOP (BRUXELLES, Belgique)

Psychologue, psychothérapeute

*L'objectif principal de cet atelier est d'apporter des pistes concrètes pour aider et traiter les victimes de harcèlement moral, de maltraitance psychologique et de manipulation. Au travers de cas cliniques, nous commencerons par une réflexion sur les individus dits « manipulateurs », leurs comportements et leurs caractéristiques de personnalité. Ensuite, nous nous intéresserons aux victimes en mettant l'accent sur l'identification des processus psychologiques perturbés et sur les techniques d'intervention spécifiques, telles que l'exposition à l'aide de jeux de rôle.*

**Troisième atelier**

*(prérequis : licence/maîtrise en psychologie —ou étudiant—  
psychiatre —ou en formation—)*

**« Efficacité et limite des techniques d'affirmation de soi »**

Mme Anne-Marie CARIOU (AFTCC, PARIS, France)

Psychologue, Directrice général adjointe Stimulus-Conseil, Directrice enseignement Aftcc

*La technique d'affirmation de soi diminue l'anxiété antérieurement éprouvée dans certaines relations interpersonnelles. Elle développe un répertoire plus adéquat de comportements d'affirmation chez les individus et leur permet de choisir les réponses les plus appropriées et les plus satisfaisantes pour eux. La relation aux autres nécessite également la gestion de ses émotions et de ses cognitions. L'intervention sur les schémas, les pensées automatiques dysfonctionnelles et les émotions hostiles est nécessaire en amont d'un travail sur l'apprentissage des comportements affirmés. Lorsqu'un individu acquiert plus de confiance en soi et entreprend des actions de sa propre initiative, il réduit son anxiété dans les situations clefs et améliore la perception de sa valeur personnelle. Il peut alors mettre en œuvre les techniques d'affirmation de soi.*

**Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours**

**Droits de participation :** 100,00 euros/non membres - 70,00 euros/affiliés de l'AEMTC.

**L'inscription à UN SEUL DES TROIS ATELIERS doit se faire impérativement avant le 15 novembre 2011 – surcoût de 20,00 euros après cette date – au secrétariat de l'Association (nombre de places limité à 30 participants par atelier).**

**L'inscription sera effective dès réception des coordonnées de contact personnelles ET DU PAIEMENT.**

Tel/Fax : ++32/4/221.06.29. – Email [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be) – BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257  
Accès au site : [www.uclouvain.be/acces-bxl-plan.html/](http://www.uclouvain.be/acces-bxl-plan.html/)



**J**OURNÉES D'AUTOMNE  
de l'Association pour l'Etude,  
la Modification et la Thérapie  
du Comportement

**APPORTS**

**2011** **26** Novembre

**de la psychologie sociale  
à la psychothérapie**

**38<sup>ème</sup> Journée Scientifique**

**UCL - Site Bruxelles-Woluwé**

avenue E. Mounier, 51, Auditoire central G - 1200 Bruxelles

## MATIN

- 9h30      **Mot d'accueil du président**  
Mr Michel YLIEFF, Dr Psychologie (ULG, B-Liège)
- 9h35      **Introduction du thème par les modérateurs**  
Dr Yves SIMON, psychiatre (ULB-Le Domaine, B-Braine l'Alleud)  
Prof. Pierre PHILIPPOT, Dr Psychologie (UCL, B-Louvain-la-Neuve)
- 9h50      **" Quels sont les liens entre la santé mentale et le chômage ?  
Quelles interventions sont possibles ? "**  
Mme Ginette HERMAN, PhD (UCL, B-Louvain-la-Neuve)  
Professeur, psychologie sociale et du travail
- 10h30     **" Le corps en tant qu'objet : de l'impact de l'(auto-)objectivation  
sur la perception de soi et d'autrui "**  
Mr Philippe BERNARD (ULB, B-Bruxelles)  
Psychologue, aspirant FRS-FNRS, Social Psychology Unit
- 11h25     **Pause santé**
- 11h50     **" Psychothérapie et formation d'impression "**  
Mr Jacques-Philippe LEYENS, PhD, prof. émérite (UCL, B-Louvain-la-Neuve)  
Mme Nathalie SCAILLET, Dr Psychologie (UCL, B-Mont-Godinne)
- 12h30     **Synthèse et discussion des apports par les modérateurs**
- 13h00     **Séance de posters (\*) – Pause dinatoire**

## APRÈS-MIDI

- 14h00     **Ateliers de réflexion**  
Thème 1 : Les proches dans la thérapie comportementale des troubles alimentaires (Yves SIMON)  
Thème 2 : Interactions entre patients souffrant d'un trouble anxieux et entourage familial (Cynthia ACCA, Michèle VERLAETEN, Jean-Marc TIMMERMANS - Hôp. VVG, Marchienne-au-Pont)  
Thème 3 : Difficultés dans la formation à la relaxation (Jacques VAN RILLAER - UCL-St Louis)
- 15h30     **Synthèse des ateliers. Prix des meilleurs posters. Clôture de la journée**  
Mr Michel YLIEFF, PhD, président de l'AEMTC

**Demande d'accréditation en Ethique en cours**

(\*) Vous êtes cordialement invités à présenter un cas ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm).  
(envoyer résumé au secrétariat, une semaine au moins, avant la journée)

## FORMALITES PRATIQUES de la JOURNEE SCIENTIFIQUE

**Samedi 26 novembre 2011**

### **“APPORTS de la psychologie sociale à la psychothérapie”**

**Droits d'entrée à la journée :** 20,00 euros/étudiants non membres et 50,00 euros/toute autre personne - gratuit/affiliés de l'AEMTC et de l'AFFORTHECC en ordre de cotisation.

**L'inscription à la journée et la réservation du repas de midi sont impératives avant le 15 novembre 2011.**  
(boissons et sandwiches au prix forfaitaire de 7,00 € à charge de chaque participant)

**Infos :** Tel/Fax : ++32/4/221.06.29. – Email [aemtc.rfccc@scarlet.be](mailto:aemtc.rfccc@scarlet.be)  
BNP Paribas Fortis : BIC GEBABEBB - IBAN BE09 2400 3877 6257  
Accès au site : [www.uclouvain.be/acces-bxl-plan.html/](http://www.uclouvain.be/acces-bxl-plan.html/)

L'affiliation à l'AEMTC de 60,00 euros donne droit à une réduction de 30,00 euros sur le prix des ateliers de formation, l'accès gratuit aux journées scientifiques et l'abonnement aux 4 numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (WEBSITE : [www.rfccc.be](http://www.rfccc.be)).