

**Président**  
YLIEFF Michel, Dr.Psych.

**Vice-Président**  
SIMON Yves, M.D.

**Secrétaire Générale**  
SCAILLET Nathalie, Dr.Psych.

**Trésorier**  
FONTAINE Ovide, M.D.

**Représentant EABCT**  
PHILIPPOT Pierre, Dr.Psych.

**Conseil d'Administration**  
BLAIRY Sylvie, Dr.Psych.  
CRASSON Marion, Dr.Psych.  
DELVAUX Muriel, Dr.Psych.  
ETIENNE Anne-Marie, Dr.Psych.  
FONTAINE Philippe, M.D.  
GOZLAN Serge, M.D.  
TIMMERMANS Jean-Marc, Lic.Psych.  
VAN RILLAER Jacques, Dr.Psych.



**Association pour l'Etude, la Modification et  
la Thérapie du Comportement** asbl  
Membre de l'European Association for Behavioural and Cognitive Therapy

N° d'Entreprise : 0413.324.819.

Siège Social : ULG – DEPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE : Cognition  
et comportement  
bd. du Rectorat, 5 (B33) – B-4000-Liège Sart Tilman

## **39<sup>ème</sup> ASSEMBLEE GENERALE**

26 avril 2012 (18h.-18h.45)  
Auditoire Socrate 40, Place du Cardinal Mercier, UCL-LLN

### **ORDRE DU JOUR**

- 1) Rapport moral « Etat des lieux et perspectives », Michel Ylieff, président.
- 2) Rapport financier de l'exercice 2011 et prévisions budgétaires 2012, Ovide Fontaine, trésorier.
- 3) Approbation du rapport moral et financier, vote de la décharge aux administrateurs ;
- 4) Discussion et vote de la proposition de modification statutaire (article 12 : Durée du mandat des administrateurs) adoptée par le CA du 27/02/2012.
- 5) fin de l'AG.

### **PROCES-VERBAL**

Le Président ouvre l'Assemblée générale (18h.10)

Après vérification, l'Assemblée générale regroupe 18 affiliés en ordre de cotisation qui sont titulaires du titre de membre.

Le Président Michel Ylieff présente le rapport moral (annexe 1).

Le trésorier Ovide Fontaine présente le rapport financier et les prévisions budgétaires. Il répond aux questions posées (annexe 2).

Le rapport moral et financier est soumis au vote. La décharge aux administrateurs est adoptée à l'unanimité (18 voix pour, 0 contre).

Le quorum légal relatif à l'adoption d'une modification des statuts n'est pas atteint (2/3 des membres présents). La discussion et le vote du point 4 est reportée à une Assemblée générale extraordinaire. Conformément aux prescriptions légales, celle-ci aura lieu dans le courant de l'exercice 2012 (au minimum 15 jours après la présente AG) et pourra statuer indépendamment du nombre des membres présents.

Le Président clôture l'Assemblée générale (18h50).

Nathalie Scaillet  
Secrétaire générale

## **RAPPORT MORAL** **« Etat des lieux et perspectives »**

Ce premier rapport moral de ma présidence sera très pragmatique et concret. Dans un premier temps, nous présenterons une synthèse des décisions prises au niveau de l'organisation et du fonctionnement associatif, des activités de formation continuée effectuées et envisagées, des réalisations et des projets au niveau de la visibilité et de la promotion de notre Association. Dans un second temps, nous discuterons brièvement de quelques perspectives qui devront être abordées et rencontrées au cours des prochains mois. Celles-ci ne sont pas exhaustives et elles se limitent à quelques problématiques immédiates. La vie associative ou l'actualité politique ne manquera certainement pas d'en soulever d'autres.

### **1) Organisation et fonctionnement**

Au 15 avril, l'Association a enregistré 234 affiliations. Celles-ci s'élevaient à 233 pour l'année 2011. Le nombre des affiliés demeure stable.

Conformément à l'article 3 du ROI, le Bureau de l'Association a été mis en place. Ce nouvel organe assume la responsabilité de la gestion quotidienne, l'organisation des conseils d'administration et la rédaction des procès-verbaux. Outre des contacts réguliers (courriels), une réunion téléphonique (Skype) est organisée pour préparer les ordres du jour de chaque Conseil d'administration.

Le Conseil d'administration s'est réuni 5 fois avec une participation moyenne de 2/3 des administrateurs. Il a procédé à la nomination de 8 membres au titre de « Psychothérapeute cognitivo-comportementaliste agréé -PCCA » et de 5 à celui de « Superviseur officiel ». Il a discuté et approuvé le programme des Journées scientifiques d'automne 2011 et celui de l'Université d'été 2012. Les CA du 5/12/2011 et du 27/02/2012 ont décidé de la création d'organes consultatifs (Commission et groupe de travail). Leurs missions, leur composition et leur fonctionnement ont été fixés dans le ROI. La Commission formation a pour missions la formation continuée, les formations de 3<sup>ème</sup> cycle et l'implémentation des recommandations EABCT portant sur la formation des superviseurs. Elle est présidée par Yves Simon et regroupe Pierre Philippot, Sylvie Blairy, Jean-Marc Timmermans (administrateurs) et Bruno Darras (membre). La Commission information a pour missions la « lettre d'information », le site web (actualisation du contenu et de la forme) ainsi que les relations avec les médias audio-visuels et écrits. Elle est présidée par Jacques Van Rillaer et comporte Muriel Delvaux, Marion Crasson et Michel Ylieff (administrateurs). Le groupe de travail « Psychiatres » a pour objectif d'étudier les différentes modalités pour améliorer la sensibilisation et la formation des psychiatres aux TCC. Il est composé d'Ovide Fontaine, d'Yves Simon, de Serge Gozlan (administrateurs) et de Nicolas Clumeck (membre). Ces différents organes demeurent ouverts aux affiliés qui souhaiteraient s'investir dans le fonctionnement associatif.

Depuis le début de l'année 2011, le site de la RFCCC est fonctionnel. Le volume XVI a été publié intégralement en ligne. Il regroupe 15 articles originaux répartis dans 2 numéros thématiques (dépendances, supervision) et 2 numéros classiques. Il faut féliciter Sylvie Blairy (rédactrice en chef) et le Comité rédactionnel pour le travail effectué et l'amélioration constante du contenu (quantité et qualité des articles). Le Comité de gestion (Philippe Fontaine, président) a poursuivi la mise en place de l'autonomisation fonctionnelle (ROI, comptabilité, adresse distincte). Il va lancer prochainement une campagne promotionnelle visant à augmenter l'audience et surtout le nombre des abonnements externes. Cette augmentation est indispensable pour diminuer les parts associatives (AEMTC et AFFORTHECC) dans le financement de la revue. A moyen terme, la RFCCC devrait rencontrer l'objectif d'une autonomie financière.

### **2) Formation continuée**

Les 38<sup>ème</sup> Journées scientifiques d'automne (25 et 26/11/2011) ont eu lieu à Bruxelles (site UCL-Woluwe) sur le thème : « Les apports de la psychologie sociale à la psychothérapie ». La coordination locale a été assurée avec efficacité par Nathalie Scaillet. La participation aux 3 ateliers de formation en psychothérapie (Llop, Legrand, Cariou-Rognant) a été très satisfaisante de même qu'à la journée scientifique. Toutefois, les participants demeurent essentiellement des membres AEMTC. La promotion

de nos activités de formation continuée devra être mieux développée auprès des professionnels de la santé mentale. Le prix du meilleur poster « Jeune chercheur » a été attribué à Marie Gryspeert (UCL) et celui du « Chercheur averti » à Bénédicte Jonius (ULg).

La 8<sup>ème</sup> Université d'été (26 et 27/4/2012) s'est déroulée à LLN. Pierre Philippot a assumé avec brio la coordination locale. La participation aux 2 ateliers de formation en psychothérapie (Ceschi, Lecomte) a été excellente (plus de 30 participants/atelier). Un premier atelier de formation destiné aux superviseurs agréés (cfr recommandations EABCT) a été organisé par Pierre Philippot et son équipe. Cet atelier a regroupé une vingtaine de participants ce qui est de bon augure pour la suite de ce programme de formation. Avec une conférence de clôture (Sylvie Berthoz), l'AEMTC a inauguré une nouvelle formule. L'évaluation de son audience et de son coût financier déterminera son renouvellement.

Les 39<sup>ème</sup> Journées scientifiques d'automne 2012 sont programmées au CHU de Charleroi site VVG. Elles porteront sur le thème : « Les cas difficiles en psychothérapie ». L'organisation du programme et la coordination locale seront assumés par Philippe Fontaine.

Le programme de l'année 2013 est déjà en chantier. La 9<sup>ème</sup> Université d'été se tiendra au Domaine à Braine-l'Alleud avec probablement la participation de Donald Baucom, un spécialiste américain de la thérapie familiale. Son invitation sera effectuée en collaboration avec d'autres associations (SSUB, ADTCCF). Yves Simon assurera l'organisation du programme et la coordination. Enfin, la 40<sup>ème</sup> JS d'automne est prévue à Liège.

### **3) Visibilité et promotion**

Avec la mise en ligne de la RFCCC et la suppression de la rubrique consacrée à la vie associative, l'AEMTC ne disposait plus d'aucun support pour informer régulièrement les membres de ses activités et de celles en rapport avec les TCC. Pour combler cette lacune, le CA a décidé de la création d'une « Lettre d'information » trimestrielle. Les deux premiers numéros ont été diffusés en 2011 et le troisième en janvier 2012. Cette Lettre comporte différentes rubriques : Editorial, Agenda, Vie associative, Du côté des TCC, Annonces. La diversité et la richesse de son contenu dépendront des apports de nos membres sur leurs activités, leurs publications et sur tout événement en rapport avec les TCC.

Pierre Philippot assume de manière proactive la représentation de notre association au sein de l'EABCT. Il participe régulièrement aux réunions organisées et au Congrès annuel. L'EABCT lui a confié la responsabilité de développer un projet concernant les pays émergents.

L'établissement de contacts formels et informels avec d'autres associations TCC contribue aussi à notre visibilité et à la promotion de nos activités. Le partenariat avec l'AFFORTHECC s'appuie notamment sur le financement commun de la RFCCC, la participation à ses Comités de gestion et rédactionnel. En outre, nos membres respectifs bénéficient du tarif affilié pour les activités organisées. Les contacts ont été repris avec notre homologue flamand, la VVGT. Son président, P. Van den Blicke, est ouvert à des relations plus régulières. Des échanges ont débuté avec 4 associations régionales françaises qui sont géographiquement proches, à savoir : l'Association septentrionale de Thérapie émotionnelle, cognitive et comportementale-ASTECC (Lille), l'Association cognitivo-comportementale de l'Est-ACCE (Strasbourg), l'Association Picarde de Pratiques cognitives et comportementales-APPCC (Amiens) et l'Association pour le Développement des Thérapies comportementales de Couples et des Familles-ADTCCF (Paris). L'APPCC a invité Yves Simon à sa prochaine journée scientifique en tant que représentant de l'AEMTC. Enfin, les relations avec l'AFTCC (l'association nationale française) demeurent encore très informelles. Toutefois, quelques indicateurs permettent d'espérer une évolution de ces relations (renouvellement du CA de l'AFTCC, participation de nos membres à des programmes de formation, projet d'un congrès francophone européen en 2014).

### **4. Perspectives**

Bientôt quadragénaire, l'AEMTC arrive à l'âge de la maturité. Au cours des dix dernières années, le nombre des affiliés a significativement augmenté et est proche de 250 membres. Cette augmentation a certainement été favorisée par le succès des cycles de formation en psychothérapie (UCL-ULg, ULB-UMons), par le développement de notre politique de formation continuée et par les services offerts aux

affiliés (site web, annuaire, titres de PCCA et Superviseur, RFCCC, Lettre d'information). Cette politique et ces services doivent être consolidés et améliorés si on veut atteindre, dans quelques années les 300 affiliés. Ce nombre positionnerait l'AEMTC comme une des plus importantes associations regroupant des cliniciens (psychologues et psychiatres) au sein de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Pour rencontrer les enjeux du futur et assurer sa pérennité, l'Association doit aussi veiller à mieux structurer son fonctionnement interne, à clarifier et à consolider sa gestion quotidienne. Ce fonctionnement doit être conforme aux impératifs de la législation sur les ASBL et prendre en compte les dispositions du Règlement d'ordre intérieur (ROI). Face à la diversité des activités et des problèmes soulevés, cette gestion quotidienne doit s'inscrire résolument dans une perspective collégiale impliquant les membres du Bureau mais aussi l'ensemble des administrateurs. Toutefois, des prises de décision «éclairées» postulent des informations claires et transparentes sur les enjeux politiques et financiers, sur les ressources et la situation budgétaire de l'Association. Améliorer le fonctionnement et la gestion d'un organisme associatif implique souvent des changements dans la manière de faire mais aussi des restructurations dans la façon de penser. Au travers de sa pratiques clinique, chacun sait que ces changement cognitifs et comportementaux ne s'imposent pas d'emblée, qu'ils exigent des étapes progressives et qu'ils demandent du temps. Nous espérons atteindre ces objectifs pour la fin de notre mandat en 2014.

Les enjeux d'une politique assurant la visibilité et la promotion de notre association sont évidents au niveau de l'élargissement de l'audience de nos activités de formation continuée. Actuellement, elles ne regroupent qu'un tiers environ de participants externes. L'accroissement de nos listes de diffusion ainsi que les échanges d'information avec d'autres associations devraient contribuer à augmenter cette proportion. De même, l'actualisation de notre site web tant au niveau de son contenu que de sa présentation devrait également avoir un rôle positif. Cette vitrine informatique doit être riche et diversifiée mais aussi refléter le dynamisme, le sérieux et l'ouverture de l'Association.

L'implémentation des recommandations EABCT portant sur la formation des superviseurs constitue un objectif important. Cette problématique a déjà fait l'objet d'un numéro thématique de la RFCCC d'une excellente facture. Suite au succès rencontré par une première réunion des superviseurs officiels (septembre 2011), Pierre Philippot a pris l'initiative d'organiser, dans le cadre de cette 8<sup>ème</sup> UE, un premier atelier de formation en s'appuyant sur la collaboration bénévole de plusieurs membres de son équipe. D'autres ateliers suivront très certainement. Nous remercions vivement Pierre et ses collaborateurs pour cette initiative et leur implication dans ce programme de formation qui devrait contribuer à améliorer significativement les compétences cliniques des psychothérapeutes TCC.

En 2013, notre Association fêtera son 40<sup>ème</sup> anniversaire. Celui-ci devra être marqué par un programme de formation continuée attractif (UE et JS) mais aussi par une manifestation festive et conviviale. Il appartiendra aux prochains CA d'en définir le contenu et les modalités organisationnelles. Je ne doute pas qu'un maximum de membres auront à cœur de partager avec nous le gâteau anniversaire.

Je ne puis clôturer ce rapport moral sans adresser mes remerciements chaleureux à tous les membres du Conseil d'administration, plus particulièrement à ceux du Bureau, pour leur écoute, leur soutien, leurs conseils et leur participation active malgré le poids de leurs obligations professionnelles. Sans ces échanges et ces apports, la fonction présidentielle serait beaucoup plus pesante et la vie associative moins dynamique !

Michel Ylieff  
Président

## Annexe 2

**RAPPORT FINANCIER DE L'EXERCICE 2011**

Le bilan de l'exercice 2011 est équilibré avec un solde créditeur/sur le compte courant de 2005, 01 euros. De plus, le solde créditeur s/Livret d'Epargne (41.050,17 euros) a augmenté de 2.848,55 euros par rapport à celui du bilan 2010 (38.201,62). Le bénéfice global de cet exercice serait donc de 2005,01 + 2848,55 = 4.853,56 euros. Toutefois, le montant des recettes résultant des Journées scientifiques d'automne est comptabilisé (4.217 euros) mais celui des dépenses (139,90 euros) est incomplet et largement inférieur aux prévisions. Il est probable que la marge bénéficiaire propre à l'exercice sera plus réduite, tout en restant positive.

**BILAN de l'A.E.M.T.C. au 31 décembre 2011**

Solde créditeur s/cpte courant		1023,78		
<u>ENTRÉES</u>			<u>DEPENSES</u>	
Cotisations 2011 Membre/Adhérent	12070,00		Remboursement surplus cotisations	75,00
Sans Emploi	210,00		Frais de bureau (timbres, copies appel à cotisation, enveloppes, ...)	406,72
Cotisations 2012 Membre/Adhérent	2235,00		Cotisation EABCT	459,00
Sans Emploi	70,00		Dédommagement représentant EABCT	682,87
Inscriptions FBP 2011	7045,00		Taxe compensatoire s/droits succession	64,96
Inscriptions FBP 2012	720,00		Logiciel NetObjectFusion	199,95
			FBP-Transferts des Inscriptions 2011	7835,00
<u>Journées Automne – 26-27/11/010</u>			<u>Journées Automne 2010</u>	
Paiements tardifs	167,00		Frais divers	211,21
Solde de caisse	1235,00	1402,00	<u>Université Eté – 6-7/05/011</u>	
			Location locaux et matériel	1811,00
<u>Université Eté – 6-7/05/011</u>			Retrait de liquide	1900,00
Inscriptions ateliers	2310,00		Frais divers	647,74
Inscriptions JS + sandw.	736,00		Rembt atelier annulé	210,00
Sponsors pharmaceutiques	2700,00	5951,00	<u>Journées Automne – 25-26/11/011</u>	
Solde de caisse	205,00		Rembt trop perçu s/ateliers	353,00
			Photocopies	36,90
<u>Journées Automne – 25-26/11/011</u>			Frais divers	100,00
Inscriptions Ateliers	3790,00		<u>Frais de secrétariat</u>	
Inscriptions JS + sandw.	427,00	5742,00	Année 2010 (4 <sup>me</sup> trim.)	2710,40 TVAC
Solde de caisse	1525,00		Année 2011 (3 trimestres)	4980,35 TVAC
Retraits du Livret d'Epargne	12100,00		Transferts s/Livret d'Epargne	17485,04
Remboursement taxe s/droits succession	64,96		Frais de téléphonie	42,51
			Abonnement Internet (Scarlet)	12,24
			Frais de gestion (BNP Paribas Fortis)	31,20
			Frais de réunions du CA	532,05
			Taxi Bxles – M. Ylieff	16,00
			Deplcmt Paris – A.M. Etienne	199,60
			<u>RFCCC</u>	
			Vol. XV - n° 3	2172,45
			Vol. XV - n° 4	1953,54
			Dot. annuelle-3eme tr.	1500,00
				5625,99
				46 628,73
			Solde créditeur S/cpte courant	2005,01
<b>TOTAL</b>	<b>48 633,74</b>		<b>TOTAL</b>	<b>48 633,74</b>

Solde créditeur s/Livret d'Epargne : 41 050,17 €

Des réponses sont fournies aux questions posées sur la nature de certaines rubriques (taxe compensatoire, RFCCC, .....).

## BUDGET PREVISIONNEL au 01/06/2012

Le budget prévisionnel est présenté selon les rubriques prévues par les dispositions légales portant sur la comptabilité des petites asbl. Les pourcentages entre parenthèses représentent le poids proportionnel de chaque poste des recettes et des dépenses.

RECETTES		DEPENSES	
<b>COTISATIONS</b>	13.800 (1) (56%)	<b>MARCHANDISES, SERVICES</b>	
		Frais fonctionnement	1.500,00 (5,8%)
		Représentation EABCT	750,00 (3%)
<b>DONS ET LEGS</b>	0	Rémunérations (secrétariat)	8000,00 (31%)
<b>SUBSIDES</b>	0	<b>SERVICES, BIENS DIVERS</b>	
		Cotisation EABCT	460,00 (1,8%)
		RFCCC	4500,00 (17,6%)
		8 <sup>ème</sup> EU LLN	3500 (3) (13,6%)
		JS automne VVG	3500 (13,6%)
<b>AUTRES RECETTES</b>		<b>DEPENSES AUTRES</b>	
- Solde créditeur 2011	2.005,01 (8%)	Dettes 2011	3.500 (4) (13,6%)
-8 <sup>ème</sup> EU LLN	4.000 (16%)		
- JS Automne VVG	5.000 (2) (20%)		
<b>TOTAL des recettes</b>	<b>24.805, 01</b>	<b>TOTAL des dépenses</b>	<b>25.710,00</b>

SOLDE NEGATIF : - 905 euros (3,5%) (5)

Le montant annuel des rubriques recettes et dépenses est estimé à plus ou moins 25.000 euros. Le montant des recettes cotisation (1) est évalué sur la base de 230 affiliations (à 60 euros). Celui des JS d'automne VVG (2) incluent un sponsoring de 1000 euros. Les dépenses actuellement connues de la 8<sup>ème</sup> EU UCL-LLN s'élèvent à 2.700 euros. Celles de la JS d'automne 2011 (4) sont d'environ 2.200 euros.

Le solde prévisionnel négatif de 905 euros (5) résulte des dettes liées à l'exercice 2011 (JS d'automne). Toutefois, cette prévision négative impose la nécessité d'un CONTRÔLE BUDGETAIRE portant sur le premier semestre de l'exercice 2012. Ce contrôle devra être présenté au CA du mois septembre 2012. Si après ce contrôle, le solde demeure déficitaire, il devra logiquement être financé par l'épargne réalisée lors de l'exercice précédent.

En ne doutant pas que les 39<sup>ème</sup> JS d'automne à VVG-Charleroi connaîtront le même succès que la 8<sup>ème</sup> EU à l'UCL-LLN, on peut raisonnablement prévoir que le budget 2012 sera également équilibré voire même bénéficiaire.

Ovide Fontaine  
Trésorier