

Université d'été

Vendredi 15 mai 2009

Ateliers de Formation en psychothérapie

UCL, Cliniques Universitaires de Mont Godinne
avenue du Docteur Gaston Therasse, 1, 5530-Yvoir

Dès 13h00 [Accueil](#)
De 13h30 à 19h30 [Atelier](#)
Deux pauses-café sont prévues
De 17h30 à 18h15 [ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AEMTC](#)

Premier atelier (perfectionnement ^(*))

« Interventions cognitives et comportementales centrées sur les ruminations mentales dans la dépression »

Céline BAEYENS, Docteur en psychologie, thérapeute TCC
Université d'Exeter, Royaume Uni

Les ruminations mentales constituent un facteur important dans le développement et le maintien de la dépression. Une nouvelle approche cognitive et comportementale, développée par Edward Watkins, cible les ruminations mentales. Cette approche aide les clients à reconnaître les différents types de ruminations et à distinguer celles qui peuvent être adaptatives ou non et à les entraîner à modifier leur style de pensée vers un style plus adaptatif. L'atelier présentera les fondements théoriques et les données expérimentales sur lesquels se fondent les interventions centrées sur les ruminations. Il développera principalement les techniques d'intervention, y compris l'analyse fonctionnelle des ruminations, l'activation comportementale, les techniques de modification du style de pensée, des exercices expérimentaux tels que des exercices d'absorption visant à réduire les ruminations mentales. Il sera illustré par des présentations de cas et des exercices.

Deuxième atelier (perfectionnement ^(*))

« Le Trouble Obsessionnel-Compulsif »

Alain SAUTERAUD, Psychiatre et ancien chef de clinique des universités,
Président de l'IRCCADE, Bordeaux

La psychothérapie comportementale et cognitive du trouble obsessionnel-compulsif permet, seule ou associée à des médicaments, d'améliorer 70% des patients dont 20% sont en rémission complète. Cependant, 10 à 20 % des patients résistent à cette technique (20 h de thérapie), qu'elle soit associée ou non à des médicaments. Quelles sont donc les principales difficultés dans la prise en charge comportementale et cognitive du trouble obsessionnel-compulsif de l'adulte ?

Après un exposé théorique d'au maximum une heure, les thérapeutes seront invités à exposer les cas dont ils souhaitent parler. Un à trois cas seront sélectionnés par l'intervenant comme représentatifs d'un niveau typique et habituel de difficulté. Ces cas seront traités si possible en jeu de rôle.

Troisième atelier (initiation)

« Les Thérapies comportementales et cognitives dans la douleur chronique »

Céline ROUSSEAU-Salvador, Psychologue clinicienne, psychomotricienne
Hôpital Armand Trousseau, Unité fonctionnelle d'analgésie pédiatrique,
Centre de la migraine de l'enfant, Paris

Le modèle des thérapies comportementales et cognitives (TCC) permet d'envisager d'une manière originale la prise en charge de la douleur chronique. Selon ce modèle, les événements sont interprétés par l'intermédiaire de nos pensées. Ces pensées, croyances et représentations mentales influent sur l'humeur et le comportement de l'individu. Les patients qui présentent une pathologie entraînant une douleur chronique mettent en place un certain nombre de schèmes moteurs, cognitifs qui ont des répercussions dans leur vie au quotidien. Cette douleur peut amener à une perte d'autonomie, de confiance en soi et d'estime de soi. Elle peut aussi entraîner, lorsqu'elle perdure, des troubles psychologiques, principalement l'anxiété et la dépression. A partir d'un exemple particulier de douleur chronique, les céphalées, nous exposerons un mode de prise en charge de groupe chez les enfants et adolescents céphalalgiques.

(*) Niveau de perfectionnement : L'enseignant propose quelques rappels théoriques et axe l'atelier sur la pratique.

Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

Droit de participation : 90,00 euros pour toute personne extérieure à l'association (60,00 euros pour les membres de l'AEMTC)

Les inscriptions doivent se faire impérativement avant le 24 avril 2009 auprès du secrétariat de l'AEMTC (par mail, tel, fax ou courrier) ;
afin de conserver la qualité de chaque atelier, le nombre de places est limité.
(au-delà du 24 avril, toute inscription non suivie de son paiement ne sera pas tenue en compte)

Tel/Fax : ++32/4/221.06.29. – Email aemtc.rfccc@scarlet.be – Banque FORTIS 240-0387762-57
Pour l'accès aux Cliniques : <http://www.uclmontgodinne.be/gplanaccs.php>