



# UNIVERSITES D'ETE

de l'Association pour l'Etude,  
la Modification et la Thérapie  
du Comportement

2011 **6** Mai

## Du travail hospitalier à l'intervention à domicile : quelle place pour les TCC ?

### Ateliers de formation en psychothérapie

**Matinée : de 9h30 à 12h30 - Après-midi : de 14h00 à 17h00**

*Un repas de midi (sandwiches) est prévu sur place*

### Clinique psychiatrique des Frères Alexiens

rue du Château de Ruyff, 68, 4841-Henri Chapelle

#### Premier atelier

*INITIATION (accessible aux médecins, psychologues, diététicien(ne)s, infirmier(e)s, kinésithérapeutes)*

#### « Organiser et s'inscrire dans une trajectoire de soins du trouble alimentaire de l'adolescent, du jeune adulte et de l'adulte »

Yves SIMON, neuropsychiatre et Fati CAMARA, psychologue  
(Programme anorexie/boulimie Le Domaine - ULB, B-Braine l'Alleud)

*Dans l'anorexie mentale, la boulimie et les troubles apparentés, quand on étudie la trajectoire de soin des patients et de leur famille, on s'aperçoit que de nombreux intervenants gravitent autour d'eux à différents moments de leur prise en charge. Le médecin généraliste, un(e) psychologue, un nutritionniste ou un(e) diététicien(ne), l'école via les PMS, un psychiatre sont interpellés et représentent les principaux acteurs de la nécessaire concertation. Durant l'atelier, seront proposés une méthodologie, une formalisation et des outils d'interventions et d'évaluation adaptés à l'intervention coordonnée de plusieurs disciplines dans le traitement des troubles alimentaires, tant dans leur mission de dépistage, d'accompagnement, de traitement, mais aussi d'orientation vers des structures multidisciplinaires adaptées à la prise en charge ambulatoire ou hospitalière. Nous nous inscrirons dans les dispositions proposées par les autorités fédérales et l'INAMI (article 107) pour soutenir le développement des réseaux de soins et la concertation entre professionnels tout en tenant compte de la spécificité des troubles alimentaires.*

#### Deuxième atelier

*(prérequis : porteur —ou en formation— d'une licence ou d'une maîtrise en psychologie ou d'un titre de docteur en médecine spécialisé en psychiatrie)*

#### « Actualisations des troubles du sommeil et leur prise en charge en TCC »

Mr Michel FLORIS (Clinique du sommeil et de l'éveil, CH de Wallonie Picarde, B-Tournai)

*Avant-midi : La médecine du sommeil dans tous ses états.*

*Après-midi : L'insomnie à la lumière de la TCC.*

*Revue des actualités cliniques et thérapeutiques concernant les grandes pathologies du sommeil tant des dysomnies (insomnies, hypersomnies et altérations du rythme nyctéméral) que des parasomnies avec à titre exemplatif le modèle de la prise en charge de l'insomnie psychophysiologique sur le plan cognitivo-comportemental, ainsi qu'avec de nombreuses vidéos illustratives.*

#### Troisième atelier

*(prérequis : porteur —ou en formation— d'une licence ou d'une maîtrise en psychologie ou d'un titre de docteur en médecine spécialisé en psychiatrie)*

#### « Interventions dans le milieu : à la recherche d'un nouveau cadre thérapeutique ? »

Dr Stéphane MORANDI, psychiatre et psychothérapeute  
(Dépt. de psychiatrie du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois - CHUV, CH-Lausanne)

*Le suivi intensif dans le milieu (SIM) de Lausanne s'adresse aux personnes souffrant de troubles psychiques qui refusent les soins ou qui n'y ont pas accès, car trop marginalisées. Les hauts utilisateurs de soins psychiatriques font également partie de la population cible. Le SIM emprunte au modèle de l'assertive community treatment (ACT) un travail proactif dans la communauté, un nombre de patients par intervenant limité pour offrir une grande disponibilité et un cadre multidisciplinaire (médecins, infirmiers, assistants sociaux). L'équipe s'inspire également de l'approche milieu. Le travail se fait de manière collaborative avec le réseau dont on cherche à renforcer les ressources. Cet atelier illustre par des cas cliniques de quelle manière des interventions cognitivo-comportementales peuvent s'inscrire dans ce type de pratique. Le fait d'être confronté à des individus peu demandeurs, voire en refus de soins, la problématique complexe de ces situations qui dépasse largement le cadre psychique et le fait de travailler dans le milieu de vie de la personne seront discutés.*

#### Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

**Droits de participation :** 70,00 euros pour les membres de l'AEMTC (100,00 euros pour les non membres).

**L'inscription à UN SEUL DES TROIS ATELIERS doit se faire impérativement avant le 15 AVRIL 2011**

**– surcoût de 20,00 euros après cette date – au secrétariat de l'Association (nombre de places limité à 30 participants).**

**L'inscription sera effective dès réception des coordonnées de contact personnelles ET du virement.**

Tel/Fax : ++32/4/221.06.29. – Email aemtc.rfccc@scarlet.be – Banque FORTIS 240-0387762-57