



8ème

NIVERSITE D'ETE

de l'Association pour l'Etude,
la Modification et la Thérapie
du Comportement

Ateliers de formation en psychothérapie

UCL - Site de Louvain-la-Neuve - place Cardinal Mercier, 10-12

Jeudi 26 avril 2012 de 10h00 à 17h00

Auditoires Socrate 23, 25

Premier atelier

INITIATION

« Psychologie positive : un art de vivre avec soi-même et les autres »

Jacques **LECOMTE** (Université Paris Ouest Nanterre la Défense)

Dr en psychologie, président Association française de psychologie positive

La psychologie positive étudie les conditions et processus contribuant à l'épanouissement ou au fonctionnement optimal des individus, des groupes et des institutions. Cette perspective est plus vaste que celle de la psychologie du bonheur. La composante personnelle (sens de la vie, émotions positives, ...) et la composante interpersonnelle constituent des dimensions essentielles (empathie, coopération, gratitude, ...). L'atelier envisage les fondements théoriques puis illustre les apports pratiques dans les interventions psychologiques.

Deuxième atelier

SPECIALISE

(prérequis : porteur —ou en formation— d'une licence/d'une maîtrise en psychologie ou d'un titre de dr en médecine spécialisé en psychiatrie)

« La rescénarisation des images intrusives : une procédure d'intervention transdiagnostique »

Grazia **CESCHI** (Université Genève, Suisse)

Dr en psychologie, psychothérapeute TCC

A partir des théories cognitives de la mémoire autobiographique, l'atelier présentera les principaux protocoles de la rescénarisation en imagerie (RI). Celle-ci concerne la reconsolidation des souvenirs autobiographiques aversifs et la modification des croyances dysfonctionnelles associées. Elle peut être intégrée dans toute intervention comme un module «stand alone». Les données relatives à son efficacité seront présentées (ESPT, phobie sociale, TAG, TCA, TOC, abus substance, ...)

Vendredi 27 avril 2012 de 13h00 à 19h00

Salle du Conseil - Aile A, 2ème étage

Troisième atelier

SPECIALISE

(prérequis : superviseur officiel et psychothérapeute "PCCA" de l'Aemtc)

« Formation et intervention des superviseurs AEMTC : Module 1 »

Pierre **PHILIPPOT**, Lucy **CLAUW**, Sandrine **DEPLUS**, François **NEF** (UCL)

Drs en psychologie, superviseurs officiels

Le cadre théorique sera présenté par quatre brefs exposés, suivi chacun d'un échange/débat. Ceux-ci aborderont les modèles et les formats de la supervision, ses méthodes et techniques, la préparation et les stades de la supervision (Campbell, 2006). La deuxième partie consistera en des interventions sur des situations de supervisions. Les participants recevront avant l'atelier des instructions pour observer les situations de supervision qui seront travaillées.

Demande d'accréditation en Psychiatrie en cours

Droits de participation AUX ATELIERS 1 et 2 : 100,00 euros/non membres - 70,00 euros/affiliés de l'AEMTC (30 part./atelier).

Droit de participation A L'ATELIER 3 : GRATUITE (20 part./atelier).

L'inscription à UN SEUL DES TROIS ATELIERS doit se faire impérativement avant le 16 AVRIL 2012

– surcoût de 20,00 euros après cette date – au secrétariat de l'Association.

L'inscription sera effective dès réception des coordonnées de contact personnelles ET du virement.

Tel/Fax : ++32/4/221.06.29. – Email aemtc.rfccc@scarlet.be – Banque BNP Paribas Fortis 240-0387762-57

Plan de situation : <http://www.uclouvain.be/271269.html>