

Le Domaine-ULB-Erasme, Braine l'Alleud, Belgique
Aider les couples en détresse et application pour les problèmes d'infidélité

Atelier **DONALD BAUCOM** Traduction en français par Marion Cuddy

Les vendredi et samedi 31 mai et 1 juin 2013 de 9h30 à 17h30

Organisé conjointement par l'AEMTC, la SSUB, l'ADTCCF et le Domaine-ULB

RENSEIGNEMENTS : Dr Yves Simon Le Domaine-ULB-Erasme 39 rue Jean Lanneau, 1420 Braine l'Alleud, Belgique. E-mail : yvsimon@domaine-ulb.be Tél : 32(0)2 3860939

Biographie

Donald H. Baucom est Professeur de Psychologie à l'Université de Caroline du Nord à Chapel Hill. Depuis qu'il a obtenu son doctorat en psychologie clinique en 1976, il a été activement impliqué dans le développement et l'évaluation d'interventions cognitivo-comportementales pour les couples. Il a centré son travail sur des interventions pour des couples en détresse relationnelle, le traitement de l'infidélité, l'amélioration des relations de couples heureux, la préparation de couples pour le mariage, et des interventions de couple dans lequel un des partenaires souffre d'un problème de santé ou psychologique (anorexie mentale, TOC ...). En plus de son travail de chercheur, il a publié avec Norman Epstein deux livres largement utilisés en thérapie cognitivo-comportementale de couple. Il a aussi une pratique clinique privée de plus de 38 ans. Il reçu plusieurs prix en tant que professeur, et détient une Chaire à l'Université de Caroline du Nord pour sa contribution à la recherche. Il a aussi reçu des prix pour son excellence dans la supervision clinique et pour son travail en tant que directeur pour les étudiants prétendant au doctorat. Il anime régulièrement ateliers à des professionnels aux États-Unis et dans d'autres pays.

Présentation générale

Cet atelier de 2 jours aborde 2 thèmes importants du travail avec les couples: (a) l'utilisation de principes de thérapie cognitivo-comportementale pour aider les personnes souffrant de problèmes relationnels de couple, (b) appliquer ces principes aux problèmes d'infidélité. Le 1er jour l'atelier consistera à présenter les interventions majeures de la thérapie cognitivo-comportementale avec les couples, elles incluent les interventions consistant à changer les (a) comportements, (b) les pensées, et (c) les émotions. Les interactions nombreuses de ces trois facteurs seront abordées et les cliniciens apprendront comment choisir des interventions adaptées aux couples qu'ils rencontrent. Une relation harmonieuse consiste aussi à s'intéresser aux besoins de chacun, à la relation, et à observer le couple interagir avec son environnement. Le 2e jour du workshop sera basé sur les interventions apprises le 1er jour et présentera une approche intégrative pour traiter les problèmes d'infidélité dans le couple. Le traitement intègre la thérapie cognitivo-comportementale avec des techniques de prise de conscience ou d'apprentissage.

Objectifs de l'atelier

- ❖ (1) Comprendre les interventions comportementales, cognitives, et émotionnelles de base pour aider les couples en détresse.
- ❖ (2) Prendre en compte les besoins de chaque partenaire, de la relation, et l'interaction du couple avec son environnement.
- ❖ (3) Comprendre le couple face à l'infidélité à partir de la perspective du trauma.
- ❖ (4) Se familiariser avec le modèle de traitement en 3 étapes pour les problèmes d'infidélité.
- ❖ (5) Intégrer le traitement de l'infidélité avec le traitement d'autres domaines de la relation.

Bibliographie

- Baucom, D.H., Epstein, N., LaTaillade, J.J., & Kirby, J.S. (2008). *Cognitive behavioral couple therapy*. In A.S. Gurman & N.S. Jacobson (Eds.), *Clinical handbook of couple therapy* (4th ed., 31-72). New York: Guilford.
- Baucom, D.H., Snyder, D.K., & Gordon, K.C. (2009). *Helping couples get past the affair*. New York: Guilford Press.
- Gordon, K. C., Baucom, D. H., & Snyder, D. K. (2005). *Treating couples recovering from infidelity: An integrative approach*. *Journal of Clinical Psychology: In-Session*, 61, 1393-1405.
- Snyder, D. K., Baucom, D. H., & Gordon, K. C. (2007). *Getting past the affair: A program to help you cope, heal, and move on – together or apart*. New York, NY: Guilford Press.
- Bulik, C.M., Baucom, D.H., & Kirby, J. S. (2011). *Couples therapy for anorexia nervosa*. In J. Alexander (Ed.), *Eating disorders- Opening the door, A Collaborative Approach to Eating Disorders*. Australia: Routledge, pp. 189-200.
- Bulik, C.M., Baucom, D.H., Kirby, J. S., & Pisetsky, E. (2011). *Uniting couples in the treatment of anorexia nervosa (UCAN)*. *International Journal of Eating Disorders*, 44 (1), 19-28.
- Bulik, C.M., Baucom, D.H., & Kirby, J.S. (in press). *Treating Anorexia Nervosa in the Couple Context*. *Journal of Cognitive Psychotherapy*.

NOM : _____ PRENOM _____

ADRESSE : VILLE :

Code postal : TEL : E-MAIL (LISIBLEMENT) :

Toute inscription sera effective lorsque le paiement aura été effectué. Une fois l'inscription et le paiement effectués, une facture vous sera délivrée sur place le jour de l'atelier.

TARIFS **120 EUROS /jour** Tarifs spéciaux étudiants et membres de L' ADTCCF, de la SSUB, AEMTC: **90 EUROS/jour**

Paiement par virement bancaire : Le Domaine Code IBAN : BE22 732 00 470 4147– Code BIC : CREGBEBB

Communication : Nom Prénom+ adresse mail + Atelier Baucom+dates